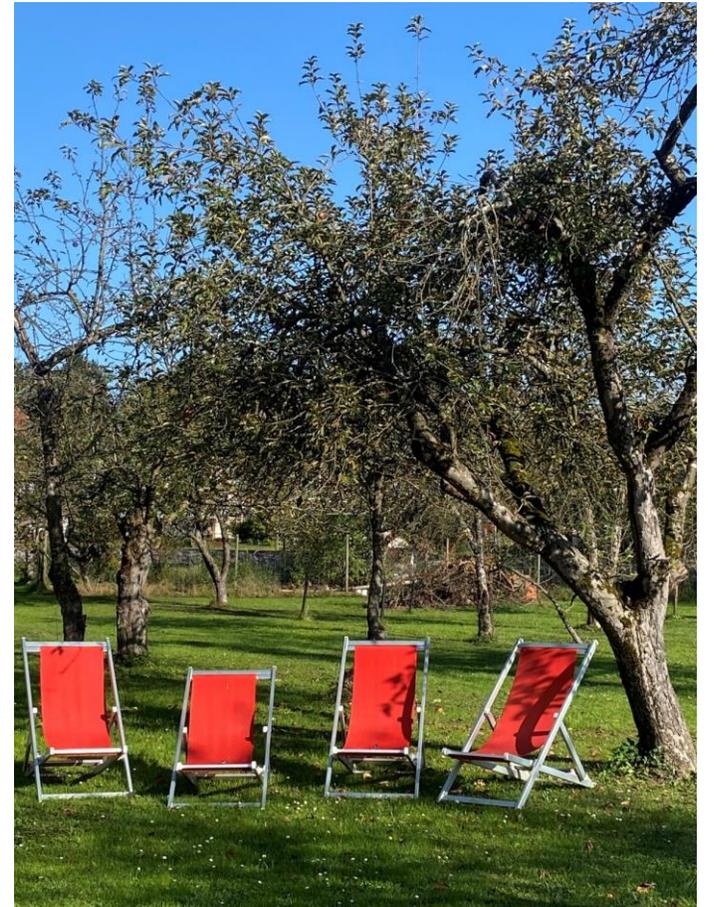


Ihre Fragen?

Kontakt für Rückfragen:

sabine.schuh@mail.fernfh.ac.at

<https://www.linkedin.com/in/sabine-schuh-85501122a>



Verwendete Quellen und Literaturhinweise

Aus dem Bereich „Positive Psychologie“ (in meiner Zuordnung 😊)

- „Trotzdem JA zum Leben sagen“ – Viktor E. Frankl (Penguin Verlag, 13. Auflage, 2009)
- „Wer ein Warum zum Leben hat – Lebenssinn und Resilienz“ – Viktor E. Frankl (Beltz Verlag, 5. Auflage 2022)
- „Mein Kompass für stürmische Zeiten – in Beruf und Privatleben“ – Othmar Hill (Verlag ueberreuter, 1. Auflage 2018)

Aus dem Bereich „Philosophie, Tabuthemen und Digitale Gesundheit“

- „Realitätsverlust – Wie KI und virtuelle Welten von uns Besitz ergreifen und die Menschlichkeit bedrohen“ – Joachim Bauer (Heyne Verlag, 2. Auflage 2023)
- „let’s talk about death“ – Sarggespräche (ein Kartenspiel für Personen ab 17+) – Verena Brunnbauer & Nicole Honeck (Verlag Moser, 4. Auflage) - „www.deathpositive.at“
- Was ist Glück? – Manfred Spitzer (mvgverlag, 1. Auflage 2021)
- Zeit und Vergänglichkeit - Hsg: Erik Boehlke, Hans Förstl und Manfred P. Heuser (edition GIB, Berlin, 2008; Schriftenreihe der deutschsprachigen Gesellschaft für Kunst und Psychopathologie des Ausdrucks E.V. DGPA – Band 27)
- Die Clown-Philosophie schööön! Erfolgreich scheitern, leichter leben – Michael Trybek (Edition Trybek, 3. Auflage 2015)

Kinderbücher – geeignet bis ins Erwachsenenleben zur Förderung von Kreativität, Phantasie & more 😊

- „Die unendliche Geschichte“ – Michael Ende (Verlag Thienemann, 8. Auflage 2023)
- „Momo – oder die seltsame Geschichte von den Zeit-Dieben und von dem Kind, das den Menschen die gestohlene Zeit zurückbrachte“ – Michael Ende (Verlag Thienemann, 6. Auflage 2023; Anm: Erstauflage 1973 – ein guter Jahrgang 😊)

Verwendete Quellen und Literaturhinweise

Aus dem Bereich mental health (first aid) und mental health literacy

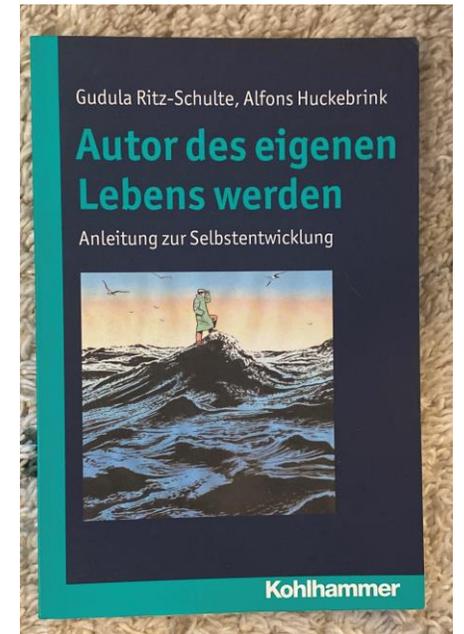
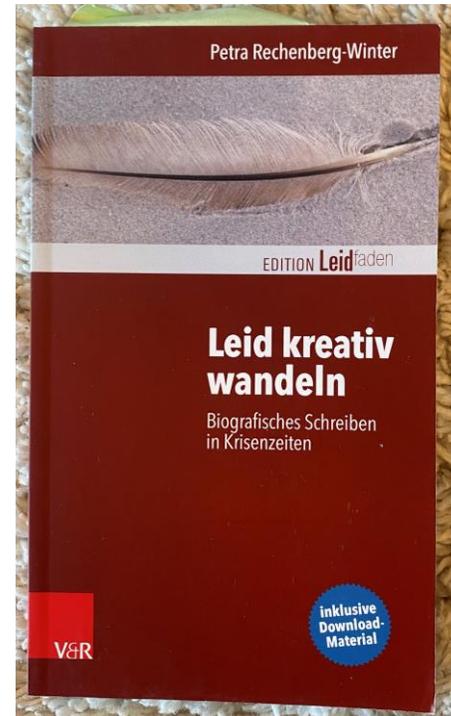
- Handbuch für die psychische Gesundheit „Erste Hilfe für die Seele“ – Erwachsene - pro mente Austria, 2. Auflage 2022
- Momente für mich – psychisch gesund bleiben – Hsg ÖGK
(<https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/load?contentid=10008.692785&version=1576832613> – zuletzt abgerufen am 19.3.2024)
- Momente für mich – Mein Tagebuch – Hsg ÖGK

Aus dem Bereich Biographie-Arbeit

- www.lebensblueten.at
- Autor des eigenen Lebens werden – Anleitung zur Selbstentwicklung - Gudula Ritz-Schulte, Alfons Huckebrink (Kohlhammer Verlag)
- Leid kreativ wandeln – Biografisches Schreiben in Krisenzeiten - Petra Rechberg-Winter (Edition Leid-faden – VÖR Verlag)
- Schreiben dicht am Leben. Notieren und Skizzieren - Hanns-Josef Ortheil (Verlag Duden)
- Schreiben über mich selbst. Spielformen des autobiografischen Schreibens - Hanns-Josef Ortheil (Verlag Duden)
- Autobiographisch Schreiben – Lebenserinnerungen gekonnt zu Papier gebracht, Wissen kompakt für Autoren- Peter Weiß (Frankfurter Taschenbuchverlag)



Verwendete Quellen und Literaturhinweise



Verwendete Quellen und Literaturhinweise

